**Отчет по результатам реализации проекта**

**<Даёшь ЛикБез среди РС!>**

|  |  |
| --- | --- |
| Исполнитель проекта (название организации или инициативной группы) | НОООИБРС (Новосибирская областная общественная организация инвалидов больных рассеянным склерозом) |
| Руководитель проекта | Никитина Л.А, г. Новосибирск |
| Состав команды проекта | Координатор – Никитина Л.А.  Волонтер – Наумова И.В.  Волонтер – Шишлянников Ф.В. |
| Срок реализации проекта (с такого-то по такое-то) | 01.10.2020 - 25.01.2021 |

**Краткое описание содержания деятельности по проекту за отчетный период**

**Целью нашего проекта было** повышение уровня информированности о РС у вновь выявленных больных в НСО

Главная проблема заключается в отсутствии объективной и доступной для понимания информации об этом тяжелом хроническом заболевании, что углубляет у вновь выявленных пациентов и их семей состояние паники и депрессии, в ряде случаев провоцирует отказ от лечения, от прежнего образа жизни. Подобные негативные факторы усугубляют тяжесть заболевания, ускоряют инвалидизацию пациентов, и, как следствие, приводят к сокращению продолжительности жизни.

В ходе реализации проекта:

- сформирована группа экспертов по РС из врачей -  специалистов по РС и пациентов (10 человек), проживших с диагнозом уже больше 10 лет, проанализирована вся собранная из доступных русскоязычных источников информация о РС, которая выгружена на сайт НОООИБРС;

-записано интервью со специалистом по РС и пациентом, живущими с диагнозом РС более 10 лет, по вопросам подачи информации о заболевании и об образе жизни с РС;

- новость о запуске сайта НОООИБРС распространена по медицинским учреждениям, врачам - специалистам, в тематических группах в соцсетях и в чатах.

Итогами реализации проекта стали:

* размещенная на сайте объективная информация о заболевании РС в объеме 10 000 печатных знаков;
* 1 экспертное интервью о современных подходах к лечению РС;
* 1 история о позитивном опыте жизни с диагнозом;
* разработаны 2 анкеты для интервьюирования специалистов по РС и пациентов с РС.

Посещаемость сайта за 1 месяц “рабочего” режима составила 108 посещений, согласно данным google analytics.

Реализация проекта повысила осведомленность пациентов с диагнозом и их близких о заболевании рассеянный склероз и об образе жизни с РС, улучшила психоэмоциональное состояние пациентов с диагнозом РС, что в долгосрочной перспективе поспособствовала нормализации состояния пациентов с РС.

Результаты проекта достигнуты не в полном объеме, так как жесткую корректировку внесла ситуация с Ковидом. У предполагаемых экспертов (врачей) для интервью возникла крайняя напряженность по работе, а у пациентов режим жесточайшей самоизоляции. Кроме того, организаторы проекта, так же находились на лечении в стационаре долгое время, в связи с основным заболеванием. Однако, начало положено и при первой возможности команда нацелена не только завершить планируемое, но и расширить данный проект.

Видео:

<https://youtu.be/pflyFMSTZnQ>

https://www.youtube.com/watch?v=tKmbMJZcaeo

Ссылки на соц сети

<https://instagram.com/noooibrs?igshid=11ob2djoybqyd>

https://www.instagram.com/p/CIz03mGJKl2/

<https://www.instagram.com/p/CKdRVJ_psVE/?igshid=1v7uypuv801k\>

**Описание степени достижения результатов проекта**

Количественные результаты:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Перечень результатов* | *План* | *Факт* |
| Размещенная информация на сайте | 10 000 печ зн | 10 000 печ зн |
| Снято экспертных интервью и историй пациентов | 5 | 1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Снято историй о позитивном опыте жизни с диагнозом | 5 | 1 |
| С выложенной на сайте информацией познакомилось новых посетителей | 100 | 108 |

Качественные результаты:

Повышен уровень информированности о РС более чем у 100 пациентов в НСО

Незапланированных результатов проекта нет

Дата 25.01.2021 Никитина Л.А.