**Отчет по результатам реализации проекта**

**«Движение – жизнь»**

|  |  |
| --- | --- |
| Исполнитель проекта (название организации или инициативной группы) | АППО «Наш путь» г.Уфа |
| Руководитель проекта | Кандалов Ю.В. |
| Состав команды проекта | Кузнецов М.А., Крысин В.И., Белопашенцева О.Ю. |
| Срок реализации проекта (с такого-то по такое-то) | С 01.12.2020г по 30.01.2021г. |

**Краткое описание содержания деятельности по проекту за отчетный период**

* Описание проведенных мероприятий и их результатов

В процессе реализации проекта были подготовлены видиоуроки по адаптивной физкультуре для пациентов с хронической болезнью почек.

Семенова Светлана Мухарямовна врач по лечебной физкультуре, физиотерапевт высшей квалификационной категории, преподаватель кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины, практикующий врач кинезитерапевт Центра Доктора Бубновского представила для пациентов, находящихся на заместительной почечной терапии методом гемодиализа, комплекс физических упражнений.

Запись комплекса адаптивных упражнений была размещена на странице социальной сети в контакте https://vk.com/nephroligaufa. Информация о размещенных видиоуроках была размещена в тематических чатах и социальных сетях.

* Наличие отклонений от плана/календаря проекта и их причины

Старт проекта был перенесен на 01 декабря из-за болезни руководителя.

Возникли технические сложности с извлечением и монтажом видеозаписи упражнений. Из-за этого (по согласованию) срок окончания проекта был перенесен на конец февраля.

* Как осуществлялось информационное сопровождение проекта?
<https://vk.com/nephroligaufa?w=wall-75095548_7063%2Fall>

<https://vk.com/mishany67?w=wall28402328_617%2Fall>

<https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3868768389853977&id=100001625634397>

https://ok.ru/mikhail.kuznetsov.mishany67/statuses/152656160038236

**Описание степени достижения результатов проекта**

* В какой степени достигнуты результаты проекта и мероприятий проекта?

Количественные результаты:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Перечень результатов* | *План* | *Факт* |
| Разработаны адаптивные упражнения | 12 | 12 |
| Опубликовано новости в социальных сетях со ссылкой на видиозапись | 4 | 4 |
| Количество просмотров записи с упражнениями  | 150 | 636 |

Качественные результаты: *описание*

1. Разработан комплекс адаптивных упражнений.

2. Подготовлена и размещена запись проведения специалистом адаптивных занятий.

3. Информация о подготовленном комплексе размещена в тематических чатах и социальных сетях партнеров.

4. Повысилась информированность пациентов об адаптивных комплексах упражнений для пациентов с хроническим заболеванием почек.

* Наличие незапланированных результатов проекта

Нет.

Приложите 5 наиболее интересных и качественных (Не постановочных!!!) фотографий с мероприятий проекта.

Дата 26.02.2021 Кандалов Ю.В.