**Отчет по результатам реализации проекта**

**«Жизнь продолжается!»**

|  |  |
| --- | --- |
| Исполнитель проекта (название организации или инициативной группы) | Региональная общественная организация по защите прав и законных интересов детей-инвалидов Республики Марий Эл «Особая семья» |
| Руководитель проекта | Наталья Борисовна Исакова |
| Состав команды проекта  Координатор проекта | Евгения Александровна Долгорукова |
| Период реализации проекта | 01.10.2021г. - 30.12.2021г. |

**Краткое описание содержания деятельности по проекту за отчетный период**

1. Разработана памятка «Принятие ребёнка с особенностями».

2. Напечатаны памятки в чёрно-белом цвете. Ищем возможность напечатать тираж в цветном виде для распространения.

3. Проведены занятия по ЛФК с матерями «Индивидуальный тренер».

4. Проведены психологические игры «Эмоциональный интеллект», «Денежный поток».

5. Проведены 2 группы психологической поддержки для мам, воспитывающих детей с инвалидностью («Арт-терапия ресурсного состояния матери»).

6. Проведен опрос матерей, воспитывающих детей с инвалидностью - отзывы в сообщениях в родительских чатах, в личных сообщениях организаторам проекта, в комментариях под постами.

**Наличие отклонений от плана/календаря проекта и их причины.**

1. Не доделали памятку «Куда мы можем обратиться?»; причина: не смогли согласовать с министерствами объём информации. В планах доделать, распечатать и разместить и раздать матерям и распространить по районам с указанием соответствующих мест для помощи в каждом районе.

2. Не смогли провести лекцию для мам «Здоровая осанка матери»; причина: не набиралось необходимое количество мам. В планах провести по мере набора группы желающих.

3. Проведение психологического семинара-тренинга для матерей (арттерапия -вокал) не состоялось по причине болезни специалиста по вокалу. В планах — продолжить подобные встречи.

**Как осуществлялось информационное сопровождение проекта?** [*https://vk.com/osobaya\_semya?w=wall-59082990\_11196*](https://vk.com/osobaya_semya?w=wall-59082990_11196)

[*https://www.instagram.com/tv/CY3wvPsv95s/?utm\_medium=copy\_link*](https://www.instagram.com/tv/CY3wvPsv95s/?utm_medium=copy_link)

[*https://vk.com/wall-59082990\_11391*](https://vk.com/wall-59082990_11391)

[*https://www.instagram.com/podsolnuh\_yola/tv/CZAVZdkL5oo/?utm\_medium=copy\_link*](https://www.instagram.com/podsolnuh_yola/tv/CZAVZdkL5oo/?utm_medium=copy_link)

[*https://www.instagram.com/p/CZBq2FKo4wb/?utm\_medium=copy\_link*](https://www.instagram.com/p/CZBq2FKo4wb/?utm_medium=copy_link)

[*https://vk.com/wall-59082990\_11432*](https://vk.com/wall-59082990_11432)

[*https://vk.com/wall-59082990\_11439*](https://vk.com/wall-59082990_11439)

**Описание степени достижения результатов проекта**

**Количественные результаты:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Перечень результатов | План | Факт |
| Разработка памятки для родителей «Принятие особенного ребёнка.». | 1 | 1 |
| Разработка памятки для родителей «Куда мы можем обратиться?». | 1 | 0 |
| Встреча врача спортивной медицины по ЛФК с матерями, воспитывающими детей с инвалидностью «Зоровая осанка матери.». | 1 | 0 |
| Проведение занятий по ЛФК с матерями «Индивидуальный тренер.». | 3 | 3 |
| Проведение психологической игры на эмоциональный интеллект для мам, воспитывающих детей с инвалидностью. | 1 | 3 |
| Проведение психологического семинара-тренинга для матерей (арттерапия -вокал). | 1 | 0 |
| Проведение групп психологической поддержки для мам, воспитывающих детей с инвалидностью. | 2 | 2 |
| Проведение опроса матерей, воспитывающих детей с инвалидностью. | 1 | 1 |
| Проведение занятий «Хор для мам». | 1 | 3 |
| Количество матерей, принявших участие в проектной инициативе | 10 | 28 |
| Количество незапланированных участников, принявших участие в проектной инициативе | 0 | 3 |

**Качественные результаты:**

* Матери получили возможность на некоторое время переключиться на себя, смогли решить свои психологические проблемы. Способ измерения показателя – листы регистрации, фотографии с групп психологической поддержки, встречи с врачом по ЛФК, с занятий по ЛФК с тренерами, с занятий по «Хору для мам.».
* Матери получили информацию о принятии диагноза и инвалидности своего ребёнка, о чувстве вины и стыда и получили рекомендации что и как с этим делать, чтобы жить дальше. Способ измерения показателя – фотографии матерей с памятками.

**Наличие незапланированных результатов проекта:**

* В проекте приняли участие 1 бабушка ребенка с инвалидностью и 1 папа ребёнка с инвалидностью.
* 2 родителя приняли участие в проектной инициативе не из г.Йошкар-Олы, а из п.Медведево, Медведевского района Республики Марий Эл.

**Собственный вклад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование статьи** | **Расчет** | **Сумма** |
| Услуги психолога-волонтера (2 человека) | 1000,00\*3 часа\*2 человека | 6000,00 |
| Услуги спортивного тренера | 1000,00\*3 человека\*3 часа | 9000,00 |
| Услуги вокалиста | 500,00\*3 человека\*3 часа | 4500,00 |
| Бумага белая А4 | 270,00\*1 уп. | 270,00 |
| Услуги ведущего игр «Эмоциональный интеллект», «Денежный поток» | 250,00\*9 человек | 2250,00 |
| Аренда помещения для проведения занятий с вокаклистом | 500,00\*2 часа\*3 раза | 3000,00 |
| Аренда помещения для проведения занятий со спортивным тренером | 300,00\*1 час\*3 раза | 900,00 |
| Аренда помещения для проведения занятий с психологом | 500,00\*4 часа\*2 раза | 4000,00 |
| Аренда помещения для проведения игр «Эмоциональный интеллект», «Денежный поток» | 500,00\*10 часов | 5000,00 |
| Услуга психолога по разработке памятки «Принятие диагноза» | 1000,00 | 1000,00 |
| Услуга психолога по разработке памятки «Куда мы можем обратиться?» | 1000,00\*12 районов | 12000,00 |
| Канцтовары (краски, гуашь, карандаши цветные, маркеры, кисточки) | 2000,00 | 2000,00 |
| Синтезатор | 15000,00 | 15000,00 |
| Цветная печать памяток | 60,00\*1 лист\*500 листов | 30000,00 |
| **ИТОГО** | | **79920,00** |

Дата 29.12.2021г.

Руководитель проекта Наталья Борисовна Исакова