**Отчет по результатам реализации проекта**

**«Севастопольские ходоки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Исполнитель проекта  | Севастопольское региональное отделение МРОБОИ «Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева» |
| Руководитель проекта | Кононенко Владимир Борисович |
| Состав команды проекта | Кононенко Владимир Борисович, Лавров Юрий Анатольевич |
| Срок реализации проекта  | 01.10.2020 – 10.11.2020 |

**Краткое описание содержания деятельности по проекту за отчетный период**

* Описание проведенных мероприятий и их результатов.

Проведено 3 мастер-класса по скандинавской ходьбе, в которых приняли участие около 40 человек, которые анонсировалось в том числе за счёт размещения информационных плакатов в 3 медицинских учреждениях(кабинеты ревматологов), руководитель проекта «Севастопольские ходоки» Владимир Кононенко выступил на II Практической конференции с международным участием «Здоровый образ жизни, физическая культура и спорт: тенденции, традиции, инновации» с докладом «Nordic Walking в реабилитации пациентов с болезнью Бехтерева», для популяризации проекта приняли участие во Всероссийском проекте от Добровольного физкультурного союза «Северная ходьба», после чего руководителю проекта «Севастопольские ходоки» было вручено благодарственное письмо. В закрытой группе для людей с болезнью Бехтерева г. Ставрополя был проведен опрос среди 38 человек об уровни информированности о скандинавской ходьбе, как способе немедикаментозной реабилитации до начала проекта, уровень информированности оказался низким, только 7 из 38 человек знали о данном способе немедикаментозной реабилитации.

 В ходе реализации проекта, после размещения информационных плакатов, участия в крупных мероприятиях по скандинавской ходьбе с целью популяризации, выпуску роликов о значимости скандинавской ходьбы в реабилитации людей с болезнью Бехтерева и представленных в рамках проекта на научно-практической конференции, а также проведения мастер-классов - уровень информированности пациентов с болезнью Бехтерева о скандинавской ходьбе в г. Севастополь повысился по данным повторного опроса, люди с болезнью Бехтерева г. Ставрополя уже знали о данном способе немедикаментозной реабилитации, в повторном опросе приняли участие 42 человека с болезнью Бехтерева и 34 из них знали о данном способе немедикаментозной реабилитации. В ходе чего образовалась группа, занимающаяся скандинавской ходьбой на регулярной основе, в условиях пандемии COVID-19 было принято проводить занятия в форме «разминок» и «заминок» в дистанционном режиме посредством ZOOM, что не повлияло на регулярность занятий.

* Наличие отклонений от плана/календаря проекта и их причины:

Отклонений от плана не было.

* Как осуществлялось информационное сопровождение проекта?

Информационное сопровождение осуществлялось с помощью:

Страницы ВКонтакте головной организации, с помощью собственной страницы ВКонтакте, через распространение информационных плакатов в кабинетах ревматологов

Ссылки на информационные материалы о проекте:

1)Ссылка о старте проекта:

<https://vk.com/sevastopol_bbehtereva?w=wall-189168551_57%2Fall>

2) Для популяризации нашего проекта «Севастопольские ходоки», наше НКО приняло участие во Всероссийском проекте от Добровольного физкультурного союза «Северная ходьба»:

<https://vk.com/sevastopol_bbehtereva?w=wall-189168551_61%2Fall>

3)Ссылка о подведении итогов:

<https://vk.com/sevastopol_bbehtereva?w=wall-189168551_70%2Fall>

**Описание степени достижения результатов проекта**

* В какой степени достигнуты результаты проекта и мероприятий проекта?

Количественные результаты:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Перечень результатов* | *План* | *Факт* |
| Информационные плакаты в кабинетах ревматологов | 3 | 3 |
| Мастер-классы по скандинавской ходьбе | 3 | 3 |
| Количество людей с болезнью Бехтерева и их родственников, принявших участие в мастер-классах | Не менее 10 | 40 |

Качественные результаты:

1)Повысилась осведомленность пациентов с болезнью Бехтерева (анкилозирующего спондилоартрита) и их родственников о «скандинавской ходьбе», как способе физической реабилитации.

2)Более 40 участников проекта обучены навыкам физической реабилитации пациентов с болезнью Бехтерева, в том числе скандинавской ходьбе.

3)12 человек с болезнью Бехтерева вовлечены в системные занятия по скандинавской ходьбе.

4)20 участников проекта начали самостоятельно заниматься скандинавской ходьбой самостоятельно за рамками мероприятий проекта

* Наличие незапланированных результатов проекта:

Количество людей с болезнью Бехтерева и их родственников, принявших участие в мастер-классах в 4 раза больше запланированного результата, соответственно в 4 раза больше человек обучены скандинавской ходьбе, 12 человек вовлечены в регулярные занятия, что на 2 человека больше плана.

9.11.2020 Подпись руководителя проекта