**Отчет по результатам реализации проекта**

«Теория ложек»

|  |  |
| --- | --- |
| Исполнитель проекта (название организации или инициативной группы) | Санкт-Петербургское городское региональное отделение ОООИ "РРА "Надежда" |
| Руководитель проекта | Тимохина Ольга |
| Срок реализации проекта (с такого-то по такое-то) | 01.10.2020 – 31.01.2021 г. |

**Краткое описание содержания деятельности по проекту за отчетный период**

Благодаря проекту у нашей организации появился опыт создания информационных видеороликов. Это позволило подготовить наглядный методический материал, доступно рассказывающий о теории ложек. Еще больше пациентов узнало и узнают о простом, но при этом эффективном инструменте, позволяющем планировать, контролировать и сбалансировать повседневную деятельность. Не смотря на физические проблемы, вызванные основным заболеванием, пациенты, благодаря теории ложек, смогут максимально эффективно решать повседневные задачи.

Также в ходе реализации проекта получилось выстроить конструктивные отношения с профессиональным сообществом врачей и заручиться их поддержкой. Благодаря активному информированию во время врачебного приема пациентов о деятельности РАА «Надежда», значительно увеличилось количество активных членов организации. В ближайшем будущем в профильных отделениях больниц и поликлиник появятся информационные плакаты, рассказывающие о деятельности нашей организации.

Для удобной коммуникации между членами организации был запущен чат в приложении WhatsApp, где создана поддерживающая среда. В чат может вступить любой желающий пациент ревматологического профиля и получить квалифицированную консультацию от более опытных участников.

Запускать чат, смонтировать видеоролик, создавать публикации в социальных сетях нам помогали волонтеры.

Наработанная широкая сеть контактов, опыт разработки и реализации проекта безусловно помогут нам в текущей деятельности общественной организации и при реализации будущих проектов.

Материалы размещенные на наших страницах:

1. <https://www.facebook.com/groups/769257413638106/permalink/769269833636864/>
2. https://vk.com/ro\_nadejda\_spb?w=wall-175670858\_796
3. <https://vk.com/ro_nadejda_spb?w=wall-175670858_900>
4. <https://vk.com/ro_nadejda_spb?w=wall-175670858_800>
5. <https://vk.com/ro_nadejda_spb?w=wall-175670858_796>
6. <https://vk.com/ro_nadejda_spb?w=wall-175670858_620>
7. <https://vk.com/ro_nadejda_spb?w=wall-175670858_425>
8. <https://youtu.be/RBD1htfUNRA>

**Описание степени достижения результатов проекта**

Проект «Теория» успешно реализован. В рамках данного проекта получилось заручиться поддержкой представителей общественных организаций и профессионального сообщества врачей. Были проведены консультации с профильными специалистами. Подготовлен и опубликован видеоролик, рассказывающий о «Теории ложек» и о том, как эта теория может помочь в повседневной жизни. Организованы онлайн консультации для пациентов. Составлен план мероприятий на следующий год.

Количественные результаты:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Перечень результатов* | *План* | *Факт* |
| Количество вовлеченных в проект волонтеров | 3 | 5 |
| Количество участников пациентского чата | 20 | 35 |
| Информационный видеоролик | 1 | 1 |
| Количество просмотров | 300 | >500 |
| Разработка информационных брошюры для пациентов | 1 | 1 |
| Печать информационных брошюры | 10 | 0 |
| Количество заявок на вступление в РРА «Надежда» | 10 | 15 |
| Количество писем и обращений в профильные учреждения | 5 | 5 |
| Посты в социальных сетях | 5 | 8 |
|  |  |  |

31.01.2021 г. Тимохина О.